6 класс

Урок 1. Экстремальные ситуации в природе и их причины.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Учебные вопросы.  1. Основные виды экстремальных ситуаций в природе и их причины.  2. Автономное существование человека в природе и причины попадания человека в такую ситуацию.  ***Цель.*** По окончании изучения темы учащиеся должны иметь представление об основных видах экстремальных ситуаций в природе и их причинах.  ***Основное содержание урока.***  Природные процессы, возникающие в результате действия стихийных сил, их воздействие на человека. Понятия: стихийное бедствие и чрезвычайная ситуация природного характера.  Ситуации, характеризующиеся внезапностью или неожиданностью, возможными отрицательными последствиями для жизнедеятельности людей и природной среды. Понятие экстремальной ситуации.  Для закрепления понятия — экстремальная ситуация, предложите учащимся ситуационную задачу.  ***Задание.*** Выберите и определите, где экстремальная ситуация, а где просто сложные условия?  а) В результате перехода через замерзшую реку один из участников похода провалился в воду. Его друзья быстро помогли ему, достав из воды, но он весь промок. На улице очень холодно, дует сильный ветер. Ваша группа находится в дали от жилья, к тому же все очень устали.  б) В результате перехода через замерзшую реку один из участников похода провалился в воду. Его друзья быстро помогли ему, достав из воды, но он весь промок. На улице очень холодно. Однако в дали (примерно в 2 км) виднеется деревня..  *Автономное существование,* как наиболее опасная экстремальная ситуация и основные причины таких ситуаций: потеря ориентировки на местности; потеря группы в результате отставания или отрыва от нее, несвоевременного выхода к месту сбора группы; авария транспортных средств (самолета, автомашины, речного и морского транспорта).  ***Заключение.*** Повторите основные моменты и проверьте, как понята тема.  Вопросы для проверки полученных знаний.  Какая ситуация называется экстремальной? Приведите примеры экстремальных ситуаций в природных условиях и назовите их причины? Какое существование называется автономным? Назовите основные причины попадания человека в условия автономного существования в природных условиях. Приведите примеры автономного существования человека в природных условиях из книг, газет.  ***Домашнее задание.*** Раздел 1, глава**1,** тема 1.1. | |

Урок 2. Средства оказания первой медицинской помощи.

|  |
| --- |
| Учебные вопросы.  1. Аптечка первой помощи.  2. Использование природных лекарственных средств.  ***Цель.*** По окончании изучения темы учащиеся должны иметь представление об использовании природных лекарственных средств в условиях автономного существования на природе.  ***Основное содержание урока.***  Необходимость аптечки первой помощи при проведении похода. Лекарственные и перевязочные материалы, которь1ми комплектуется аптечка.  Лекарственные растения, используемые для оказания первой медицинской помощи на природе: стимулирующие заживание тканей и способствующие свертыванию крови; противовоспалительного действия; для обеззараживания ран и остановки кровотечения; обладающие болеутоляющими свойствами; применяемые в качестве ваты.  ***Заключение.*** Повторите основные моменты и проверьте, как понята тема.  ***Вопросы для проверки полученных знаний.***  Назовите какие дезинфицирующие вещества, лекарства и мази должны быть в аптечке первой помощи, в туристической аптечке? Для чего в походе могут пригодиться перевязочный материал и медицинские инструменты? Назовите лекарственные растения, которые можно использовать для оказания первой помощи.  ***Домашнее задание.*** Раздел 2, глава**1,** тема 1.1.  ***Практическое задание.*** Прогуливаясь в лесу или парке найдите лекарственные растения и ягоды. В каких случаях их можно использовать? |

**Здравствуйте дорогие пользователи моего сайта!**

На создание своих планов я потратил ни мало времени и сил.

Я не могу их выложить просто, так сами понимаете, что это такое создание документации.

Так что я их вам конечно отдам! Но за скромное вознаграждение всего 250 рублей. За каждый класс. Для жителей Казахстана 1000 тенге

Я, принимаю Киви Qiwi

<https://visa.qiwi.com>

Вот мой кошелек +77751084573 пополняем через терминалы Qiwi или в обычных терминалах в разделе «Электронные деньги» выбираем из списка Qiwi кошелек!

За вопросами пишем мне в контакт <http://vk.com/taran_310> либо по телефону +77751084573

Емейл taran\_310@mail.ru

Май сайт <http://planypofizkulture.jimdo.com/>